

私はアレルギー体質で、以下のものを含む食品を食べることができません。

※ 少しでもグルテンを含むもの。

※ 小麦、大麦、燕麥、スペルト小麦やライ麦などからできている食品

※ パン粉をまぶしてあったり、衣のついたもの。ソースなどに、でん粉や麦芽成分の含まれているもの。

お手数ですが、これらを除いたメニューを教えてください。

問題なく食べられるものとしては、米類や粟、豆類、とうもろこし、じゃがいも、タピオカなどです。これらを含むもの、あるいは、食べられない食品群を除いたもので、おすすめの一品がありましたら教えていただくとありがたいです。

私たちは、イタリアからやってきました。

今回の旅行では、私たちの国では食べられないようなおいしい日本の料理が食べられることをとても楽しみにしています。

お忙しいところ申し訳ありませんが、何卒よきアドバイスのほど
よろしく願いいたします。